

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ ไทยรัฐ

วันพุธที่ 19 มกราคม พ.ศ.2564

คอลัมน์หน้ามองฟ้า เท้าเหยงดิน : ปลุกผักกินเถาะ



ในภาวะที่ไม่รู้ว่าโควิดจะอยู่กับเราไปอีกนานแค่ไหน หลายคนยังคงเวิร์กฟรอมโฮม อีกส่วนปรับเปลี่ยนรูปแบบการทำงานมาเป็นเข้าออฟฟิศ 2-3 วันครั้ง กิจกรรมที่ติดต่อกันช่วยผ่อนคลาย แถมยังเกิดประโยชน์กับร่างกายและรายได้ที่ลดลง หนีไม่พ้น...ปลุกผักไว้กินเอง

แต่จะผักชนิดไหนตอบใจหทัย ทั้งปลูกง่าย ปลูกได้ตลอดปี ระยะเวลาเก็บเกี่ยวสั้น ใช้พื้นที่

น้อย เพียงแค่พื้นที่ข้างบ้าน ริมรั้ว หรือแม้แต่ระเบียงคอนโด หรืออพาร์ทเมนต์ ก็สามารถปลุกผักรับประทานเองได้แล้ว บริษัท เจียไต๋ จำกัด ผู้นำธุรกิจนวัตกรรมการเกษตรของไทย มีคำแนะนำ

1.ผักบุ้งจีน ปลูกง่ายแค่ 25-30 วัน สามารถเก็บเกี่ยวได้แล้ว โดยผักบุ้งจีนสายพันธุ์เรียวไฟมีลักษณะต้นแข็งแรง เติบโตดี ใบเรียวเล็กสวย สามารถปลูกได้ตลอดปี

2.เขี้ยวขวางตุง หรือผักกาดขวางตุง สายพันธุ์ลูกผสมคุณภาพอย่างเขี้ยวขวางตุงปทุมรัตน์ เป็นพืชที่มีอายุเก็บเกี่ยวไวเพียง 30-35 วัน

3.คะน้ายอดต้นใหญ่ อย่างคะน้ายอดสายพันธุ์เจ้าคุณทิพย์ เป็นพืชที่ต้องการดินที่ระบายน้ำได้ดี และต้องการแสงแดดที่เพียงพอ มีระยะเวลาเก็บเกี่ยว 45-50 วัน

4.ถั่วฝักยาวเนื้อแน่น สายพันธุ์สุดสาคร เป็นสายพันธุ์คัดพิเศษ ติดฝักดก เนื้อแน่น ลดปัญหาทางหนูและผักแคที่ทำให้ปลายฝักลีบ ม้วนงอ และฝ่อ ปรับตัวได้ดีในทุกพื้นที่ ระยะเวลาเก็บเกี่ยว 55 วัน

5.ผักชี สายพันธุ์ย่างโทน ใช้ได้ทั้งรากและใบ รากยาวใหญ่ ใบใหญ่สีเขียวสด มีกลิ่นหอม ปลูกง่าย โตไว ใช้เวลาเพียง 40-45 วัน สำหรับการปลูกผักชีอาจจะแตกต่างจากพืชอื่นตรงที่ก่อนลงปลูกต้องนำเมล็ดผักชีมาบดให้เป็นสองซีกแล้วนำไปแช่น้ำ ก่อนนำไปฝังลง จึงจะทำให้ต้นผักชีเจริญเติบโตได้เร็วขึ้น

6.ขึ้นฉ่าย สายพันธุ์ซุปเปอร์โพธิ์ทอง อีกหนึ่งผักยอดนิยมนำมาใช้ได้ทั้งก้านและใบ ขึ้นฉ่ายต้นตรงใหญ่ โตเร็วแข็งแรง ทนทานต่อโรค เก็บเกี่ยวได้ภายใน 50-60 วัน

พຽງນີ້ມາວ່າກັນถึงเคล็ดลับง่าย ๆ ในการปลูก ไม่ว่าจะมือใหม่ มือสมัครเล่น สามารถปลูกได้ผลดี