

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ แนวหน้า  
ฉบับวันอังคารที่ 7 พฤษภาคม พ.ศ.2562

รักษะเกษตร : เพาะผัก ไร้ทานเอง

**คำถาม** เมล็ดพันธุ์ผักเพาะยาก และมักจะเน่าตายหมด ผมอยากทราบวิธีเพาะเมล็ดพันธุ์ผัก  
ขอบคุณครับ

กิติคุณ ชมนก,อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา

**คำตอบ** การเพาะเมล็ดพันธุ์ผัก สามารถทำได้หลายวิธี อาจเพาะในถาดก่อน หรือหว่านเมล็ดลง  
แปลงเพาะปลูกเลยก็ได้ การหว่านเมล็ดพันธุ์ลงแปลงเลยนั้น อัตราการงอกอาจจะไม่ดีเท่าที่ควร และอาจ  
สิ้นเปลืองกับเมล็ดพันธุ์ รวมทั้งต้นกล้างอกแล้ว อาจตายได้ง่าย เมื่อเจอกับสภาพอากาศร้อน อากาศหนาว  
หรือฝนตก จึงขอแนะนำให้เริ่มเพาะในถาดก่อน ทั้งยังสามารถคัดต้นที่อ่อนแอออก และเลือกต้นที่แข็งแรง  
ไว้ แล้วจึงนำมาปลูกในแปลงปลูกต่อไปได้ ข้อควรคำนึงถึงในการเพาะเมล็ดพันธุ์ผักให้ได้ดี ควรเริ่มจาก

1. เตรียมเมล็ดพันธุ์ และถาดเพาะ เมล็ดพันธุ์หาซื้อได้ตามร้านเกษตรภัณฑ์ จะต้องศึกษาก่อนว่า  
เป็นชนิดที่ต้องแช่น้ำก่อนหรือเพาะได้เลย และใช้เวลาปลูกจนถึงเก็บเกี่ยวนานเท่าใด ถาดที่ใช้ อาจเป็น  
ภาชนะที่มีอยู่เหลือใช้เก่าพัง อาจเป็นถาดหลุม กะละมัง ถาดปลูก หรือถาดกระดาษที่ใส่ไข่ ก็ได้ แต่ควร  
ระบายน้ำได้ดี

2. การเตรียมดิน ดิน เพื่อความสะดวกควรซื้อจากร้านขายต้นไม้ หรือผสมดินสำหรับเพาะเองก็  
ได้ โดยมีส่วนผสมโดยประมาณคือ ดิน 1 ส่วน แกลบดำ 1 ส่วน และขุยมะพร้าวละเอียด 1 ส่วน ทำการ  
คลุกเคล้าให้เข้ากัน และจัดใส่ถาดให้เตรียมไว้

3. เลือกสถานที่ในการเพาะปลูก ควรเป็นโรงเรือนที่มีแสงแดดส่องถึงในตอนเช้า เป็นที่อากาศ  
ถ่ายเทสะดวก และเป็นพื้นที่ที่ไกลจากสัตว์เลี้ยง หรือหาคาข่ายมาล้อมสถานที่เพาะไว้ก็ได้

4. การหยอดเมล็ดพันธุ์ลงที่เพาะ ให้โรยเมล็ดลงในถาดปลูก โดยไม่ให้กระจุก หรือกระจายตัวมาก  
เกินไป แล้วใช้ดินกลบบางๆ ใช้ฝักบัวรดน้ำให้เป็นฝอยพอสัมผัส ไม่แฉะจนเกินไป แล้ววางไว้ในที่อากาศถ่ายเท  
สะดวก วางไว้ในที่ร่มมีแสงสว่างส่องถึง ควรเขียนป้ายวันที่เริ่มเพาะกำกับไว้ด้วย เพื่อจะได้นับเวลาเก็บ  
เกี่ยว

5. การดูแล การดูแลเรื่องน้ำก็เป็นสิ่งสำคัญ ให้รดน้ำเช้า-เย็น พอสัมผัส แต่ไม่เปียกโชกเกินไป  
ประมาณ 20-24 ชั่วโมง เมล็ดจะเริ่มงอกบ้างแล้ว บางชนิดอาจใช้เวลา 24-48 ชั่วโมง จึงจะงอก ปล่อยให้  
ให้โดนแสงแดดอ่อนๆ ในตอนเช้า ช่วง 06.00-10.00 น. ซึ่งแสงในตอนเช้านี้ จะเหมาะต่อการเจริญเติบโต  
ของพืช และจะต้องตรวจสอบดินให้มีความชื้นสม่ำเสมอ

6. การย้ายกล้าลงถาดหลุม ในสัปดาห์ที่ 2 การงอกของเมล็ด จะเห็นว่า ต้นกล้าจะเริ่มงอกแล้ว  
เมื่อผ่านไป 4-5 วัน และพอถึงวันที่ 6-7 ให้ทำการย้ายกล้าลงถาดหลุม โดยคัดต้นที่อ่อนแอออก เหลือไว้  
เฉพาะต้นที่แข็งแรง นำดินใส่ถาดหลุมให้เรียบร้อย ใช้ที่ตักเล็กๆ มาขุดดินส่วนรากขึ้นมา แล้วใช้มือเกลี่ยดิน  
ให้เหลือแต่ราก การจับต้นกล้าควรทำอย่างระมัดระวัง เพื่อไม่ให้ต้นและรากขาดออกจากกัน วางรากไว้

กลางหลุม แล้วกดดินรอบบริเวณต้นและรากลงไปเนหลุมให้ต้นตั้งตรง รดน้ำพอชุ่มทิ้งไว้ 1 คืน และรดน้ำ  
เช้าเย็นพอชุ่ม

7. การย้ายออกรับแสง เมื่อเข้าสู่สัปดาห์ที่ 3 จะเริ่มมีใบจริงออก ให้นำออกมาแดดได้ทั้งวันโดย  
มีผ้าสแลนคลุมด้านบนให้น้ำหมักชีวภาพรดวันเว้นวัน สลับกับการให้น้ำเปล่า ปลายสัปดาห์ที่ 3 สามารถนำ  
กล้าผักลงสู่แปลงปลูก หรืออาจนำลงกระถางได้แล้ว

8. การย้ายลงแปลงปลูก เมื่อเข้าสู่ปลายสัปดาห์ที่ 3 ทำการย้ายกล้าลงแปลงที่เตรียมไว้ ทำเป็น  
แถวขุดหลุมไว้กว้างพอสำหรับต้นกล้า ใช้หางจิ้งจอกขี้มูลต้นกล้าออกจากหลุมนำไปลงในแปลง ใช้ดินกลบ  
พอประมาณ เพื่อพยุงต้นกล้าไม่ให้ล้ม ควรจับต้นกล้าอย่างระมัดระวัง เพื่อไม่ให้ต้นและรากขาดออกจากกัน  
รดน้ำเช้าเย็นพอชุ่ม ที่สำคัญ ควรดูแลอย่างใกล้ชิด ให้ปุ๋ย 1-2 ครั้ง/สัปดาห์ ทำการกำจัดวัชพืชให้หมด  
และดูแลเรื่องแมลงรบกวน โดยใช้น้ำหมักชีวภาพไล่แมลงได้ด้วย นะครับ

**นาย รัตวิ**