

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ แนวหน้า ฉบับวันอังคารที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ.2561

เบทาโกรอัมข้าวโพดหลังนา ลุยสำรวจศักยภาพสหกรณ์ทั่วประเทศ-ประกาศรับซื้อไม่อั้น

นายณรงค์ วงศ์ธรรมสรณ์ ผู้อำนวยการฝ่ายจัดซื้อพืชไร่ บริษัท เบทาโกร จำกัด (มหาชน) เปิดเผยว่า จากโครงการสานพลังประชารัฐเพื่อสนับสนุนการปลูกข้าวโพดหลังฤดูทำนา ที่กระทรวงพาณิชย์ร่วมกับ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ โดยมอบหมายให้กรมส่งเสริมสหกรณ์ กรมส่งเสริมการเกษตร ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร กรมชลประทาน กรมพัฒนาที่ดิน รวมถึงบริษัทเมล็ดพันธุ์ และโรงงานอาหารสัตว์ มาช่วยกันส่งเสริมการปลูกข้าวโพดหลังนาและรับซื้อผลผลิตโดยให้สหกรณ์เป็นตัวกลางในการรวบรวมผลผลิตจากเกษตรกรเบทาโกร เป็น 1 ใน 15 บริษัท ผู้ผลิตอาหารสัตว์ที่เข้าร่วมโครงการ โดยจะเข้ามารับซื้อผลผลิตข้าวโพดแบบไม่จำกัดปริมาณ แต่รูปแบบการรับซื้อจะต้องเป็นไปตามมาตรฐานที่บริษัท กำหนด กล่าวคือ จะต้องเป็นข้าวโพดเบอร์ 2 ความชื้นไม่เกิน 18.5% เม็ดเสียไม่เกิน 6% เม็ดแตกไม่เกิน 5% สิ่งเจือปนไม่เกิน 1% เป็นต้น ส่วนราคารับซื้อทางสมาคมอาหารสัตว์รับประกันไว้ที่ไม่ต่ำกว่ากิโลกรัมละ 8 บาท ซึ่งเป็นราคาจำหน่ายที่หน้าโรงงานในกทม.และปริมณฑล ส่วนราคารับซื้อในแต่ละพื้นที่อาจจะแตกต่างกันไปตามคุณภาพ ความชื้น สิ่งเจือปนและค่าขนส่ง ซึ่งจะยึดตามหลักเกณฑ์ของกระทรวงพาณิชย์ และใช้มาตรฐานในการรับซื้อเป็นมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ

“ขณะนี้ การดำเนินงานของเบทาโกรกำลังอยู่ในขั้นตอนของการเตรียมเข้าไปสำรวจศักยภาพของสหกรณ์การเกษตรแต่ละแห่ง หากสหกรณ์ใดมีศักยภาพในการผลิตข้าวโพดที่มีคุณภาพตรงตามความต้องการของบริษัท โดยมีลานตาก เตอบอบ เครื่องเป่าฝุ่น บริษัทจะรับซื้อผ่านสหกรณ์นั้นๆ โดยตรง ส่วนสหกรณ์ที่ขาดศักยภาพในการผลิต บริษัทอาจต้องใช้วิธีการซื้อผ่านพ่อค้าคนกลาง โดยประสานให้พ่อค้าเข้าไปรับซื้อข้าวโพดสดจากสหกรณ์ในราคาที่เป็นธรรม แล้วนำไปตาก อบลดความชื้น เป่าฝุ่น หลังจากนั้นทางบริษัทก็จะรับซื้อจากพ่อค้าอีกที เป็นการช่วยเหลือเกษตรกรให้สามารถจำหน่ายผลผลิตได้อีกทางหนึ่ง และที่สำคัญจะเน้นรับซื้อผลผลิตจากเกษตรกรที่ปลูกในพื้นที่ที่ถูกกฎหมายมีเอกสารสิทธิ์” นายณรงค์ กล่าว

คอลัมน์สัปดาห์หน้า 1 : เดือน! ภัยกินสมุนไพร สรรพคุณดีแต่มีเสียง



“กินหนานเฉาเหว่ย...สมุนไพรสรรพคุณมหัศจรรย์แล้ว เสียชีวิต” ที่แชร์ส่งต่อกันมาในโลกโซเชียล หลายคนที่ยินสมุนไพรเป็นประจำคงจะอดสงสัยไม่ได้ว่า... “สมุนไพร” อันตรายได้ขนาดนั้นเชียวหรือ

ข้อแนะนำที่ได้สอบถามจาก “ศูนย์ข้อมูลเภสัชสนเทศ” โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ระบุว่าชัดเจนว่า การกินสมุนไพรหนานเฉาเหว่ย สำหรับผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงหรือว่าความดันโลหิตสูงต้องมีการซักประวัติผู้ป่วยก่อน เนื่องจากว่ายาตัวนี้มีสรรพคุณหลายอย่าง อาจจะไม่ได้อาหารที่เหมาะสมกับผู้ที่เป็นเบาหวาน

“แล้ว...ก็ห้ามใช้ในผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นโรคไต โรคตับแล้ว จะไม่แนะนำ...คนที่เป็นโรคไตค่าไตต่ำกว่า 60 แล้วบางคนไม่ได้เป็นโรคอะไรเลย แต่รับประทานใบหนานเฉาเหวยสดอยู่ทุกวัน วันละ 2-3 ใบ รู้สึกว่าทานแล้วโล่งหัว เบาสบาย รู้สึกสดชื่น แจ่มใส ซอ้น...อาจจะไม่แนะนำ ให้กินเพื่อเป็นยาบำรุง”

ส่วนใหญ่เท่าที่โรงพยาบาลเราใช้จะใช้กับคนที่มีปัญหาโรคเรื้อรัง แต่ในกรณีที่ถามว่ากินแล้วช่วยให้บำรุงร่างกายไหม ซึ่งในตำรายาก็มีระบุว่าได้ แต่เรายังไม่ได้นำมาเก็บข้อมูล อาจจะต้องระวังอันตรายที่จะเกิดขึ้นตามมา ยิ่งในกรณีคนที่เป็นโรคเบาหวานที่คุมได้ เราจะให้กินวันเว้นวัน แต่ก็ไม่ได้กินทุกวัน

เน้นย้ำว่า...ปริมาณการกินไม่เท่ากันทุกคน ขึ้นอยู่กับระดับน้ำตาลและอาการของแต่ละคน ซึ่งต้องซักประวัติ ตรวจเป็นรายๆไป...ถึงตรงนี้ค่อนข้างกระจ่างชัดกันแล้วว่า “หนานเฉาเหวย สมุนไพรสรรพคุณมหัศจรรย์” มีดีแต่ก็มีเสี่ยง มีโทษเช่นกันถ้าใช้ไม่ถูกต้อง ใช้ไม่ถูกที่ไม่ถูกเวลา

ย้ำกันชัดๆอีกว่า สำหรับผู้ที่ไม่ได้เป็นอะไร ไม่แนะนำให้ใช้ กินสด หรือเอามาต้มกินเพื่อบำรุงร่างกาย “หนานเฉาเหวย” หรือ “ปาซ่าเหงา” ไม่ใช่ว่าสมุนไพรที่สามารถจะเอามากินบำรุงร่างกายได้ จะใช้ในกลุ่มที่มีโรคประจำตัวที่เป็นโรคเรื้อรังก็ต้องได้รับการดูแลใกล้ชิดจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ โดยเฉพาะปริมาณการกิน

ใครที่คิดว่าจะกินเสริมด้วยตัวเองเพื่อช่วยในการรักษาก็ไม่แนะนำ “หนานเฉาเหวย” หรือ “ปาซ่าเหงา” มีข้อห้าม ข้อควรระวังค่อนข้างเยอะ มีสรรพคุณหลายอย่างที่ไม่เหมาะกับคนร่างกายปกติ ไม่เจ็บ ไม่ป่วยอะไรเลย “บางคนก็ไม่ทราบ ไม่รู้ รู้เพียงว่ากินแล้วมีสรรพคุณดี แต่ไม่รู้ขนาดการกินที่ไม่ถูกต้องก็มีความเสี่ยง ในคนที่เป็นเบาหวาน บางคนคุมระดับน้ำตาลได้ หากกินสมุนไพรหนานเฉาเหวยเยอะเกินไปน้ำตาลก็จะตกอาจจะวูบได้”

หากอยากจะกินเพื่อบำรุงร่างกาย แนะนำให้กินสมุนไพรตัวอื่น สมมติว่าถ้ารู้สึกวิงเวียนศีรษะ แนะนำว่าอาจใช้กลุ่มยาหอมที่ช่วยลดอาการวิงเวียน จะตรงกับอาการมากกว่า เช่น ยาหอมทิพย์โอสถจะช่วยในเรื่องขับลม วิงเวียนโดยเฉพาะ จะเหมาะกว่า...หากจะทานสมุนไพร ถ้าจะไม่เสี่ยงอันตราย แนะนำว่าให้ซื้อยาสมุนไพรที่ผลิตได้มาตรฐาน มีสรรพคุณ ข้อบ่งชี้ชัดเจน...มีปริมาณการกินระบุชัด เพื่อบรรเทาอาการอะไรที่ชัดเจนดีที่สุด

“มะระขี้นก” สรรพคุณมีผลลดน้ำตาลในเลือด แต่การทานสมุนไพร “รสขม” แนะนำว่าต้องมีการตรวจติดตามค่าตับร่วมด้วย เพื่อป้องกันตับอักเสบ และสมุนไพรรสขมทุกชนิดหากทานนานๆมีผลค่ะ

“เพชรสังฆาต” ผลข้างเคียงทำให้ใช้ท้อง ไม่สบายท้องในคนไข้บางรายถ้าเป็นให้ทานหลังอาหาร ตัวชาไม่อยากข้าว ให้ระวังการใช้ในผู้ป่วยโรคหัวใจและโรคไต

“ใบบัวบก” สมุนไพรธรรมชาติคนไทยรู้จักกันมาช้านาน แม้ว่าสรรพคุณแบบแคปซูลของอภัยภูเบศรจะช่วยเลือดหมุนเวียนดี แก้เครียด บรรเทาอาการปวดศีรษะได้ กระนั้นก็ต้องทาน 3 เดือน พัก 1 เดือน ช่วงต้นเป็นกรณีตัวอย่างที่ตัดตอนมาจากข้อมูลในเฟซบุ๊กเพจ “สมุนไพรอภัยภูเบศร”

สำคัญว่า...“สมุนไพรแต่ละตัวมีสรรพคุณหลายๆด้าน แต่ละด้านบางตัวก็ยังไม่ได้มีงานวิจัยรับรองหรือการเก็บข้อมูลทางคลินิกอาจจะต้องระวังในการใช้ เพราะบางคนรู้แค่สรรพคุณก็กินเลย...”

บางคนอาจจะกินน้ำต้ม “ขิง” กับ “ขมิ้น” แนะนำว่าขิงทานได้ในคนที่รู้สึกแน่นท้อง ท้องอืด อาหารไม่ย่อย หรือว่าจะใช้ในกรณีมีอาการวิงเวียนศีรษะก็ได้ หรืออาจจะเกิดจากความเย็น หรือว่ามีอาการไม่ค่อยสบายเนื้อสบายตัวเนื่องจากเกี่ยวกับลม...เรอบ่อย

ส่วน “ขมิ้น” ก็กินได้ไม่มีปัญหา แต่ที่ทานเป็นแคปซูลเพราะว่ารสกับกลิ่นของขมิ้นบางคนก็ไม่ค่อยโอเค ถ้ากินแบบแคปซูลจะง่ายกว่า ในกรณีคนที่มีปัญหาเรื่องระบบทางเดินอาหารรับประทานได้ไม่มีปัญหา หรือถ้าเป็นในส่วนอุปกรณ์ที่ใช้คั้น ก็อาจจะทำความสะอาดให้เรียบร้อย ก่อนเอาไปต้มอาจจะผ่านความร้อน

ก่อน ในภาพใหญ่ ข้อเสนอแนะเบื้องต้นถ้าคิดจะกิน “สมุนไพรมะเขือเทศ” แบบไม่เสี่ยง ถ้าเราจะกินสด ถ้าเราจะกินสมุนไพรมะเขือเทศแปรรูปปัญหาอาจจะน้อยกว่า ตรงนี้ขอย้ำว่าถ้ากินสมุนไพรมะเขือเทศ ตัวที่มีตำรับบอกเอาไว้สามารถเอาไปประกอบอาหารอย่างไรได้บ้าง หรืออาจจะไม่ได้อะไรเลยเป็นหลัก แต่โดยปกติแล้วถ้าจะนำสมุนไพรมะเขือเทศมาใช้ ก็ต้องล้างให้สะอาด เอามาต้ม ผ่านความร้อน หรือถ้าจะคั้นก็ต้องรักษาความสะอาดเสียก่อน เพราะจะเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ปนเปื้อนมาได้

“สมุนไพรมะเขือเทศบางตัว ถ้ารู้สึกว่ายาก ยากกินเป็นแคปซูลก็ปลอดภัย อย่างนี้แนะนำให้กินเองได้ไม่มีปัญหา ชงเป็นชาดื่มก็ได้ แต่ไม่แนะนำให้กินแบบเข้มข้นเกินไปเพราะฤทธิ์จะร้อน ถ้าช่วยในเรื่องขับลมเฉยๆ อาจจะไม่ต้องใช้ในปริมาณเยอะมาก”

สัญญาณเตือนเมื่อกินสมุนไพรมะเขือเทศแล้วมีความเสี่ยง...ไม่ถูกโรค จะเกิดการแพ้เป็นอันตรายต่อร่างกาย มีอะไรเตือนล่วงหน้าบ้างไหม?

โดยทั่วไปแล้วถ้ากินสมุนไพรมะเขือเทศแล้วมีความผิดปกติ อันดับแรกจะมีเรื่องผื่นขึ้น มีอาการวิงเวียน คลื่นไส้ หรือว่ามีอาการอย่างอื่นที่ผิดปกติ ท้องเสีย ท้องอืด ซึ่งอาจจะต้องสังเกตตัวเองหลังรับประทานสมุนไพรมะเขือเทศอะไรไปแล้ว ถ้าผิดปกติอาจจะดูว่าใช่ไหม...เริ่มจากหยุดยาก่อน แล้วดูว่าอาการดีขึ้นไหม กระนั้นก็อาจจะมีส่วนแปรหลายอย่าง เรากินข้าว อาหารอื่นๆด้วยหรือไม่ กินสมุนไพรมะเขือเทศเป็นยาธรรมชาติ ความรู้สึกคนทั่วไปก็อาจจะคิดว่าปลอดภัยชั่วคราวแน่นอน 100 เปอร์เซ็นต์ วันนี้จะคิดอย่างนั้นคงไม่ได้อีกแล้ว นั่นเป็นเพราะว่าหลากหลายปัจจัยที่กล่าวไปแล้วข้างต้น

“การนำสมุนไพรมะเขือเทศมาประกอบเป็นอาหารไม่ค่อยเป็นปัญหา เพราะอาหารที่เรากินอยู่ทุกวันก็เป็นสมุนไพรมะเขือเทศ แต่ถ้าบางตัว...หากจะใช้ในการรักษาโรค อาจจะต้องดูเพราะปริมาณการใช้จะมากขึ้น อาจจะต้องดูว่ายาตัวนี้เหมาะกับคนที่มีโรคประจำตัวแบบเราหรือเปล่า ถ้าจะใช้ในการรักษาโรค ต้องดูรายละเอียดกันอีกที” แต่ถ้าจะใช้ในการ “ประกอบอาหาร” ส่วนใหญ่ไม่ค่อยจะมีปัญหา ส่วนใหญ่จะ “กินได้” สมุนไพรมะเขือเทศที่ควรระวังปกติแล้วของทาง “อภัยภูเบศร” ยกตัวอย่างก็จะมีขมิ้นชัน ห้ามในคนที่เป็นนิวในถุงน้ำดีหรือว่าท่อน้ำดีอุดตัน หรือว่าคนที่กินยาละลายลิ่มเลือดจะต้องระวัง เพราะจะไปเสริมฤทธิ์ยา กรณีที่เป็นโรคหัวใจ โรคไต โรคตับ จะมีสมุนไพรมะเขือเทศที่มีข้อห้ามอยู่ แต่ว่าอาจจะไม่ทุกตัวที่มี สมุนไพรมะเขือเทศอภัยภูเบศรจะมีข้อห้ามระบุเอาไว้ชัดเจนที่ฉลาก

“ปกติแล้วคนที่รับยาของทางโรงพยาบาลจะเป็นยาที่ผลิตใช้ในคลินิก ก็คือเราจะต้องซักประวัติผู้ใช้ก่อนแล้วแนะนำโดยตรง กรณียาสมุนไพรมะเขือเทศหนานเฉาเหว่ยของเราไม่ได้มีขายโดยทั่วไป” แต่ถ้าสงสัยโทรมาสอบถามได้ที่ทางอภัยภูเบศรก็ได้...ก่อนที่จะตัดสินใจรับประทาน

“สมุนไพรมะเขือเทศ” สุขุมหัตถ์จรรยา ทั้งบรรเทา รักษา โรคร้ายต่างๆนานาที่แชร์กันมาสารพัดสูตรในโลกออนไลน์ อย่าเสี่ยง...ยังไม่มีการวิจัยรองรับก็อย่าได้ลอง อาจจะต้องหาข้อมูลเพิ่มเติมก่อนว่ามีข้อห้าม ข้อควรระวังอะไรบ้าง มากน้อยแค่ไหน อย่างไรก็ตาม ในกลุ่มคนที่เป็นโรคไหนบ้าง...ปักใจเชื่อเลยไม่ได้เด็ดขาด

คอลัมน์หน้ามองฟ้า เท้าหยั่งดิน : ทำนาอย่าเมิน...ลูบเทือก



ชาวนายุคก่อน ทำนาดันทุนต่ำ ไม่ใช่เพราะยุคก่อน สารเคมี ปุ๋ยเคมียังไม่มี แต่มาจากชาวนารุ่นก่อนให้ความสำคัญในจุดเริ่มต้นของการทำนา นั่นคือ...การลูบเทือก หรือการปรับระดับพื้นนา ผิดกับชาวนายุคนี้ มองว่าเสียเวลา เป็นการลงทุนที่สูญเปล่า...ให้ความสำคัญแต่ใส่ปุ๋ยเคมี ทั้งที่ การปรับพื้นนาก่อนลงมือปลูกข้าวนั้นสำคัญมาก จะเรียกว่า

สำคัญที่สุดก็ได้

“การลูบเทือก ทำแล้วสิ่งที่ชาวนาจะได้รับ นั่นคือ ช่วยลดต้นทุนได้แทบทุกอย่าง ตั้งแต่ลดการใช้เมล็ดพันธุ์ โดยเฉพาะนาหว่าน เพราะเมื่อพื้นนาราบเรียบได้ระดับ อัตราออกจะสูง โอกาสเมล็ดพันธุ์แช่น้ำจนเน่าแทบไม่มี ชาวนาไม่ต้องเสียเวลาหว่านซ่อมใหม่ การปล่อยน้ำขังเพื่อกำจัดวัชพืชยังทำได้ง่าย ผลที่ตามมาเกษตรกรไม่ต้องเสียค่าแรงกำจัดวัชพืช และไม่ต้องเสียค่าสารเคมี”

นายฤทธิพงษ์ ศรีพงษ์พันธุ์กุล รักษาการอธิบดีกรมการข้าว ยังบอกถึงประโยชน์ของการลูบเทือก ยังช่วยเร่งเวลาให้ปุ๋ย โดยเฉพาะปุ๋ยน้ำ ทำได้ง่าย รวดเร็ว ด้วยการปล่อยน้ำให้ซึบพาปุ๋ยกระจายได้ทั่วทั้งแปลง ส่งผลให้ต้นข้าวเจริญเติบโตเท่ากันทั่วทั้งแปลง ข้าวตั้งท้อง ดีตรงสุกแก่พร้อมกัน ถึงเวลาขายได้ราคาดี เพราะเป็นข้าวเกรดพรีเมียม...เนื่องจากข้าวอ่อนแก่สุกไม่เท่ากัน เป็นอีกสาเหตุที่ทำให้ชาวนาถูกกดราคาเป็นประจำ

นี่แหละข้อดีของการลูบเทือกที่ชาวนายุคนี้กำลังลืมเลือน ที่ยังพอมิให้เห็นกันบ้างแถว จ.สุพรรณบุรี และพระนครศรีอยุธยา...สังเกตได้แม้ข้าวในตลาดโลกจะถูกจะแพง ชาวนาแถบนี้ไม่มีปัญหามือบเหมือนที่อื่น เพราะลูบเทือก ทำให้มีต้นทุนต่ำ ผลผลิตมีคุณภาพ ทำยังไงก็คุ้ม เรื่องแบบนี้อย่าเมินมองข้ามเด็ดขาด รู้ไหม ประเทศที่เคยปลูกข้าวไม่พอกิน วันนี้ส่งออกข้าวขายแข่งกับเราได้ อย่างเวียดนาม นั่นเพราะรัฐบาลให้การสนับสนุนชาวนาเน้นการปรับระดับพื้นที่นาก่อนปลูก แถมวันนี้จีนยังมุ่งมั่นพัฒนาเทคโนโลยีปรับพื้นนาอย่างขนานใหญ่ แล้วไทยจะเอาอย่างไร จะสู้เขาได้ไหม...พรุ่งนี้มาว่ากันเรื่อง เทคโนโลยีลูบเทือกยุคดิจิทัลกัน

สละ-เล-เต